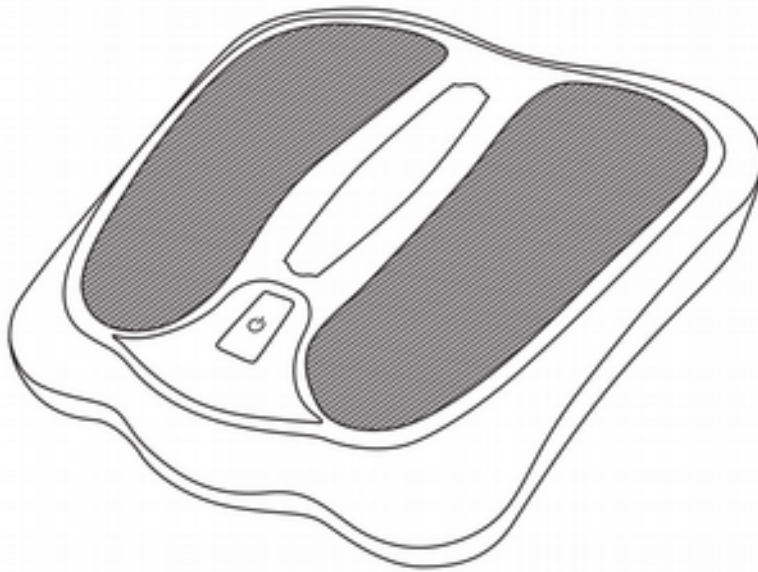


FUßMASSAGEGERÄT INFRAROT-ERWÄRMEND



GEBRAUCHSANWEISUNG

CE

Liebe Kundin, lieber Kunde,

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für ein Top Life Produkt entschieden haben. Unsere Philosophie ist es, Produkte anzubieten, die die Gesundheit und das Wohlbefinden tagtäglich fördern.

Lesen Sie diese Anleitung aufmerksam, bewahren Sie sie für eine spätere Verwendung auf, machen Sie sie für andere Benutzer zugänglich und beachten Sie die Hinweise.

Mit freundlicher Empfehlung
Das Top Life - Team



Warnhinweise

- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten und von Personen mit geringem Wissens- oder Erfahrungsschatz verwendet werden, unter der Bedingung, dass sie beaufsichtigt oder zur sicheren Benutzung des Geräts unterwiesen werden und die Risiken kennen.
- Kinder dürfen mit diesem Gerät nicht spielen.
- Die Reinigung und Wartung des Geräts dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Das elektrische Netzkabel des Geräts kann nicht ersetzt werden. Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss das Gerät vernichtet und entsorgt werden.
- Stecken Sie keine Gegenstände in Geräteöffnungen und lassen Sie nichts in die beweglichen Teile rutschen. Versichern Sie sich, dass die beweglichen Teile immer Bewegungsfreiheit haben.
- Klemmen Sie oder stecken Sie kein Körperteil, insbesondere die Finger, zwischen die beweglichen Massageelemente oder deren Halterung am Gerät.

1. Inhalt

- Fußmassagegerät Shiatsu
- Aktuelle Gebrauchsanweisung (Version 1)

Inhaltsverzeichnis

- 1. Inhalt**
- 2. Erläuterung der Symbole**
- 3. Vorteile der Shiatsu-Massage**
- 4. Erste Erfahrungen**
- 5. Bestimmungsgemäßer Gebrauch**
- 6. Sicherheitshinweise**
- 7. Gerätbeschreibung**
- 8. Inbetriebnahme**
- 9. Anwendung**
- 10. Instandhaltung und Aufbewahrung**
- 11. Was tun im Problemfall?**
- 12. Entsorgung**

2. Erläuterung der Symbole



Das Gerät ist doppelt isoliert und entspricht der Sicherheitsklasse 2.

Es entspricht den Richtlinien der EU RoHS 2.0 2011/65/EU, EMC 2014/30/EU et LVD 2014/35/EU.

3. Vorteile der Shiatsu-Massage

Shiatsu ist eine Form der Körpermassage, die vor einigen hundert Jahren in Japan entwickelt wurde. Diese Methode basiert auf Konzepten der traditionellen chinesischen Medizin. Sie ist auf dem System der energetischen Vernetzungen (meridianisches System) im menschlichen Körper begründet.

Das Ziel einer Shiatsu-Massage ist es, das physische, emotionale und mentale Wohlbefinden der behandelten Person zu fördern.

4. Erste Erfahrungen

In Ihrem Shiatsu Massage-Gerät befinden sich 18 rotierende Massageköpfe, die die Druck- und Knetbewegungen einer Shiatsu-Massage nachahmen.

Das Gerät ist nur zur eigen Anwendung, nicht für den medizinischen oder kommerziellen Gebrauch vorgesehen.

5. Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Gerät ist für die Fußmassage ausgerichtet. Verwenden Sie das Massagegerät nicht, wenn Sie von einem oder mehreren der folgenden Sicherheitshinweise betroffen sind. Wenn Sie nicht sicher sind, ob das Massagegerät für Sie geeignet ist, fragen Sie Ihren Arzt um Rat.

6. Sicherheitshinweise

Verwenden Sie dieses Massagegerät nicht:

- im Fall von krankhaften Veränderungen oder Verletzungen im Bereich der Füße (z.B. offene Wunden, Warzen, Pilzinfektionen)
- bei Kindern,
- bei Tieren,
- **mehr als 15 Minuten (siehe Kapitel 9)**

Dieses Gerät ist nicht dafür vorgesehen, von Personen (einschließlich Kinder) verwendet zu werden, die eingeschränkte physische, sensorische und mentale Fähigkeiten besitzen, denen Erfahrung und/oder Wissen fehlt, es sei denn, Sie werden von einer für Ihre Sicherheit verantwortlichen Person beaufsichtigt oder von dieser Person eingewiesen, wie das Gerät zu benutzen ist.

Holen Sie vor der Benutzung des Geräts den Rat eines Arztes ein:

- wenn Sie nicht sicher sind, ob das Gerät in Ihrer Situation passt
- wenn Sie an einer schweren Krankheit leiden oder wenn Sie eine Operation am Fuß hinter sich haben
- im Fall von Diabetes, Thrombose
- bei Bein-/Fußleiden (z.B. Krampfadern, Venenentzündungen)
- bei unbestimmten Schmerzen.

Das Gerät ist nur für den in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Zweck vorgesehen. Der Hersteller sowie der Importeur übernehmen keine Haftung bei Beschädigungen, die durch einen unsachgemäßen und unachtsamen Gebrauch entstanden sind.



WARNUNG

Halten Sie die Verpackung von Kindern fern. Erstickungsgefahr.



Stromschlag WARNUNG

Wie alle elektrischen Geräte muss dieses Gerät mit Vorsicht und Sorgfalt genutzt werden, um Stromschlaggefahr zu vermeiden.

Verwenden Sie demzufolge das Gerät

- nur in der auf dem Gerät angegebenen Spannung,
- auf keinen Fall, wenn das Gerät oder sein Zubehör sichtbare Schäden aufweisen,
- auf keinen Fall bei Gewitter

Im Falle von Defekten oder Störungen halten Sie das Gerät sofort an und stecken Sie es aus. Ziehen Sie nicht am Netzkabel oder am Gerät, um das Netzteil aus der Steckdose zu ziehen. Halten oder tragen Sie das Gerät niemals an seinem Netzkabel. Halten Sie die die Kabel von heißen Flächen fern. Öffnen Sie das Gerät auf keinen Fall.

Achten Sie darauf, dass das Massagegerät, der Schalter, der Stecker und das Netzkabel nicht mit Wasser, Dampf oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt kommt.

Benutzen Sie das Gerät demzufolge nur

- drinnen, nicht in feuchten Zimmern (z.B. niemals im Badezimmer oder in einer Sauna)
- nur mit trockenen Händen
-

Achten Sie darauf das Netzkabel nicht zu ziehen, zu verdrehen oder zu knicken. Keine Nadeln oder andere spitze Gegenstände hineinstecken. Ziehen Sie das Netzkabel nicht über spitze oder eckige Gegenstände. Greifen Sie keinesfalls nach einem Gerät, das ins Wasser gefallen ist. Ziehen Sie sofort den Netzstecker. Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn Gerät oder Zubehör sichtbare Schäden aufweisen. Setzen Sie das Gerät keinen Stößen aus und lassen Sie es nicht fallen.



Reparaturen WARNUNG

Reparaturen an Elektrogeräten dürfen nur von Fachkräften durchgeführt werden. Durch unsachgemäße Reparaturen können erhebliche Gefahren für den Benutzer entstehen. Wenden Sie sich bei allen Fragen an den Kundenservice von Top Life. Bei Beschädigungen des Netzkabels muss dieses durch einen qualifizierten Elektriker ersetzt werden.



Brandgefahr WARNUNG

Bei nicht bestimmungsmäßigem Gebrauch oder bei nicht Beachtung dieser Gebrauchsanweisung besteht unter Umständen Brandgefahr!

Benutzen Sie das Massagegerät deshalb

- auf keinen Fall ohne Aufsicht, insbesondere wenn Kinder in der Nähe sind,
- auf keinen Fall unter einer Decke, einem Kissen,...
- auf keinen Fall in der Nähe von Benzin oder anderen leicht entzündbaren Materialien.



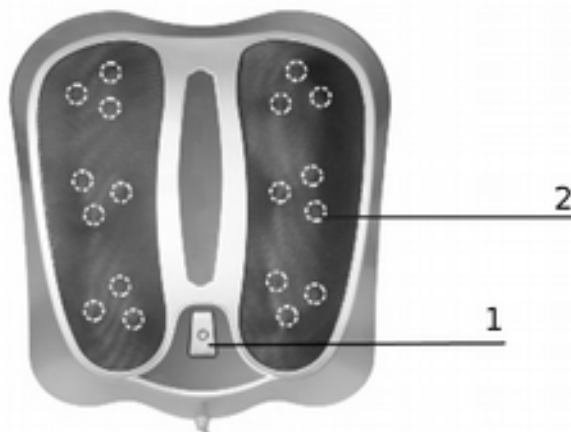
Handhabung ACHTUNG

Das Gerät muss aufgrund des Hauptschalters nach jeder Benutzung und nach jeder Reinigung ausgeschaltet und ausgesteckt werden.

Die Oberfläche des Geräts ist heiß. Personen, die hitzeunempfindlich sind, müssen während der Benutzung des Geräts vorsichtig sein.

- Stecken Sie keinen Gegenstand in die Öffnungen oder in die beweglichen Teile des Geräts. Achten Sie darauf, dass sich die beweglichen Teile immer uneingeschränkt bewegen können.
- **Nicht mit vollem Gewicht auf die beweglichen Teile des Gerätes setzen, legen oder stehen und keine Gegenstände auf dem Gerät abstellen.**
- Schützen Sie das Gerät vor hohen Temperaturen.

7. Gerätbeschreibung



1. Schalter AN/HITZE/AUS. Drücken Sie einmal zum Einschalten, einmal um zur Heizfunktion zu gelangen, ein drittes Mal zum Ausschalten.

2. Massageköpfe (18 insgesamt)

8. Inbetriebnahme

- Nehmen Sie das Gerät aus der Verpackung.
- Überprüfen Sie, dass das Gerät, der Netzstecker und das Kabel keine Beschädigung aufweisen.
- Schließen Sie das Gerät an das Stromnetz an.
- Legen Sie das Kabel stolpersicher.

9. Gebrauch

Ziehen Sie vor jeder Benutzung Ihre Schuhe aus. Wenn Sie bequem sitzen, stellen Sie Ihre Füße auf die Massageköpfe.

Schalten Sie das Massagegerät mit dem On/Off Schalter an. Um die Wärmefunktion zu aktivieren, drücken Sie noch einmal den On/Off Schalter. Drücken Sie noch einmal den On/Off Schalter, um das Gerät auszuschalten.

Die Massage muss immer als angenehm und entspannend wahrgenommen werden. Wenn die Massage schmerzhaft oder unangenehm ist, dann unterbrechen Sie sie oder verändern Sie die Position des Geräts.

Wichtig

Benutzen Sie das Massagegerät maximal 15 Minuten. Wenn die Massage länger andauert kann eine exzessive Muskelstimulation eine Muskelkontraktion statt einer Entspannung herbeiführen.

Durch die Massage eines bestimmten Punktes auf der Fußsohle können die korrespondierenden Organe des Körpers beeinflusst werden. Es ist jedoch empfehlenswert, sich vor der Punktreflexzonen-Massage durch Literatur und den Arzt zu informieren, um den für Sie gewünschten Effekt zu erzielen.

Um Beschädigung zu vermeiden schaltet sich das Gerät automatisch ab, wenn es zu lange verwendet wird und sich beginnt zu erhitzen (Anti-Hitze-Sicherheit). Wenn die Massageköpfe aufhören sich zu drehen, unterbrechen Sie die Stromzufuhr und lassen Sie das Gerät 20 bis 30 Minuten abkühlen. Sobald es abgekühlt ist, kann es wieder normal verwendet werden.

10. Instandhaltung und Aufbewahrung



Reinigung WARNUNG

- Stecken Sie das Gerät vor jeder Reinigung aus.
- Reinigen Sie das Gerät nur auf die angegebene Weise. Es darf keinesfalls Flüssigkeit in das Gerät oder das Zubehör eindringen.
- Das Gerät mit einem leicht angefeuchteten Tuch reinigen. Bei stärkerer Verschmutzung können Sie das Tuch auch mit einer leichten Seifenlauge befeuchten.
- Kleinere Flecken können mit einem Tuch oder feuchten Schwamm und eventuell etwas flüssigem Feinwaschmittel entfernt werden. Verwenden Sie keine lösungsmittelhaltigen Reiniger.
- Benutzen Sie das Gerät erst wieder, wenn es vollständig trocken ist.

Aufbewahrung

Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht verwenden, empfehlen wir Ihnen, es in der Originalverpackung in trockener Umgebung und ohne Beschwerung aufzubewahren.

11. Was tun im Problemfall?

Problem	Grund	Lösung
Verlangsamte Rotation der Massageköpfe.	Massageköpfe werden zu stark belastet.	Massageköpfe freilegen.
Die Massageköpfe bewegen sich nicht.	Das Gerät ist nicht angeschlossen.	Stecken Sie den Stecker ein und schalten Sie das Gerät ein.
Die Massageköpfe haben abrupt aufgehört sich zu bewegen.	Anti-Hitze-Sicherheit ist aktiviert.	Stecken Sie das Gerät aus, warten Sie 20 bis 30 Minuten, damit es abkühlt, danach könne Sie es wieder in Betrieb nehmen.

12. Entsorgung

Bitte entsorgen Sie das Gerät gemäß der Elektro- und Elektronik Altgeräte EG-Richtlinie – WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment).

